

Bücher & Co. von Mitgliedern



Jutta Westphalen:
„Die weibliche Kraft kehrt zurück“

LebensGutVerlag
 ISBN: 978-3-948885-12-0
 Die Stärkung der weiblichen



Kraft ist ein Herzensanliegen der Heilerin und Autorin Jutta Westphalen (siehe auch Artikel in „Mitglieder aktiv“!). In ihrem neuen Buch öffnet sie denjenigen Leser*innen die Augen, die meinen, in Sachen Feminismus wäre schon alles erreicht. Ausführlich berichtet sie über Verletzungen der Selbstbestimmung von Frauen der vergangenen Jahrtausende, die das kollektive Feld auch im 21. Jahrhundert noch mitprägen. Sie erinnert an das kulturelle Erbe weiblicher Kraft und macht Beispiele für gelungen realisierte Matriarchatsstrukturen ausfindig. Das schamanische Medizinrad kreiert sie facettenreich als „Lebensrad der Frau“. Faszinierend sind ihre Ausführungen zum Archetyp

der Vogelgöttin in den verschiedensten Kulturen. Ein inspirierender Wegweiser für Frauen, um Spuren der „Göttin in uns selbst“ zu finden. Mit Übungsanleitungen und meditativen Reisen, um die weibliche Kraft in einer Zeit zu nähren, in der diese, Prophezeiungen zufolge, zurückkehrt – nämlich jetzt.

Barbara Simonsohn:
„Zistrose“
 Mankau

ISBN: 978-3-86374-611-7
 Die Zistrose wurde schon in der Antike als „Heilpflanze der Götter“ verehrt. Heute werden ihre vielfältigen Vorzüge in der Naturheilkunde wiederentdeckt. Was ist dran an den Legenden rund um die Super-Heilpflanze? In diesem kompakten Ratgeber würdigt Barbara Simonsohn, Reiki-Lehrerin und langjähriges DGH-Mitglied, die vielseitige Heilpflanze. So erfahren wir, dass die Zistrose u. a. bei der Ab-



wehr von Viren und Bakterien hilft, vor Entzündungen schützt und Schwermetalle ausleitet. Sogar Demenz soll sie vorbeugen. Die Autorin hat u. a. Studienergebnisse renommierter Forscher zusammengefasst und beschreibt die heilsame Wirkung der Zistrose bei Krankheitsbildern von A bis Z.

Susanne Hühn, Thomas Künne:
„Der Mond – Die Heimat des inneren Kindes im Horoskop“

Chiron
 ISBN: 978-3-89997-279-5
 Susanne Hühn, Spezialistin für die Heilung des „inneren Kindes“, und DGH-Mitglied Thomas Künne, beratender Astrologe, Schwingungstherapeut und Berater in psychosomatischer Medizin, haben jeweils schon zahlreiche Bücher verfasst und sind auch DGH-Kongressbesuchern bekannt. In dieser Co-Produktion schenken sie ihren Leser*innen einen Schlüssel, um



sich selbst eine emotionale Heimat zu geben und sich so aus Abhängigkeitsstrukturen zu befreien. Im astrologischen Theorie-Kapitel erfahren wir, wie das innere Kind seine Welt erlebt – je nach Geburtshoroskop können die Unterschiede groß sein, z. B. beim sensiblen Mond-im-Krebs-Kind oder beim freiheitsliebenden Mond-im-Wassermann-Kind. Im Praxisteil lernen wir, wie wir für unser inneres Kind einen sicheren Ort erschaffen können. Innere Reisen und Rituale je Mond-Position bieten Wege zur liebevollen Selbstfürsorge. Mit energetischen Meridian-Übungen, um das Energiesystem ins Gleichge-

wicht zu bringen, passend zu jedem Kind, vom Mond im Widder bis zu den Fischen.

Irisa Abouzari:
„Mantras & Bhajans“ (CD)
 oomox media

EAN: 42-60069-34878-9
 Mantras erzeugen Schwingungsmuster, die die innere Harmonie fördern. Sie verbinden uns mit der göttlichen Schöpferkraft. Bhajans sind Lieder zum Lobe Gottes. Die Begriffe „Mantra“ und „Bhajan“ werden auch synonym benutzt, als Lieder zum Lobe Gottes und zur Klärung der Energiekörper. Irisa Abouzari's Stimme hat eine Wärme, die viele Menschen als berührend empfinden, die ihnen Geborgenheit schenkt und sie zugleich mit dem Kosmos sowie mit ihrer inneren Heimat verbindet. Lange sang sie im a cappella Quintett „Soul's Garden“ der Dirigentin und Spirituellen Lehrerin Callista Janzing den tiefen Alt. Von ihr erlernte sie auch das Singen von Mantras und Bhajans. Die instrumentale Begleitung der traditionellen indischen Volksweisen auf dem Harmonium fand Irisa Abouzari intuitiv: Sphärische Klänge aus dem westlichen Kulturkreis füllen den Raum mit Weite und Licht. Die Spirituelle Beraterin, Journalistin und Musikerin ist eine der Vorsänger beim Bhajan-Singen im „Seminar-treff“ in Troisdorf. Dort und in Köln begleitet sie Menschen auf ihrem spirituellen Weg. (ISA)

