



KLIMANEUTRAL PRODUZIERT

FSC PAPIER

# Käthes WUNDERsame Reise ins Herz

## Eine Geschichte mit stärkenden Meditationen für Kinder ab fünf Jahren

von Katharina Müller

Am Morgen ihres fünften Geburtstags schleicht Käthe umher, um ihre Geschenke zu suchen. Im Garten entdeckt sie, dass der alte Baum ein Gesicht hat und reden kann. Er verspricht ihr, sie zu ihren Geschenken zu bringen. Eine außergewöhnliche Reise beginnt, in der Käthe verschiedenen Wesen begegnet und sogar bis an den Atlantik reist, um dort ein unerwartetes Geschenk zu erhalten.

Nach jeder Episode folgt eine Meditation und eine passende Malerei für Kinder ab 5 Jahren. Das Buch eignet sich für Mütter, Väter und Großeltern, die ihrem Kind oder den Enkeln helfen wollen, Kreativität und Ideen frei zu entfalten.

Um Neues hervorzubringen, braucht es die Fähigkeit still zu werden. Kunst zu erschaffen, sich diese anzusehen oder zu meditieren kann dabei unterstützen. Je früher Kinder Achtsamkeit spielerisch üben, umso leichter werden sie ihren Körper und Geist in stressigen Situationen entspannen können. Die Malereien sind auch als Bildkarten für Kamishibai im Kindergarten nutzbar.

Dieses Buch hilft Kindern zu erkennen, wie wertvoll und einzigartig sie sind.

Hardcover: 60 Seiten mit Lesebändchen  
 ISBN-13: 978-3-948885-05-2  
 Größe: 20.6 x 0.8 x 30.1 cm  
 Gewicht: 416 g  
 € 20,- (D)