

WAS ZÄHLT,
IST FAMILIE

Leben & erziehen green



Laterne, Laterne

Einfach
selber
basteln

Pädagogin auf vier Pfoten



Warum Hündin
Luna jetzt in die Kita geht

ACHTSAM SEIN

... und die kleinen
Dinge im Familienleben
genießen

Läuft bei uns

So klappt ein autofreier
Alltag mit Kindern

Nachhaltig bauen

Was Massiv-
häuser aus Holz
für die
Gesundheit tun



Wie wir den Meereren helfen

Gewässer in Gefahr: Plastikmüll • Erwärmung • Übersäuerung





Kinder fürs Leben stärken

Am Morgen ihres fünften Geburtstags macht sich Käthe auf die Suche nach ihren Geschenken. Die ganze Familie schläft noch. Draußen stellt sie plötzlich fest, dass der Baum im Garten ein Gesicht hat. Er spricht sogar mit ihr ... Eine wundervolle Geschichte für Kinder, die in Zeiten des Wandels und der Unruhe aufwachsen. Mit liebevollen Kurz-Meditationen für Kids ab fünf Jahren.

„**Käthes wundersame Reise ins Herz**“
von Katharina Müller, 20 Euro,
lebensgut-verlag.de



Urban Gardening mal anders

Die Dorfbewohner schätzen Magdalia für ihr beeindruckendes Kräuterwissen. Sie hilft jedem, der es möchte. Eines Tages gesteht der kleine Waldgnom Roffo, dass er Gemüse aus ihrem Garten gestohlen und sich dabei verletzt habe. Magdalia verarztet den Kleinen und erfährt, wie schlimm es aufgrund von Waldrodungen um die letzten Gnome steht. Ob sie ihnen helfen kann? Dazu: Wildkräuterrezepte zum Nachkochen. „**Magdalia und die Gnome**“ von Sonja Bienemann für alle ab acht Jahren, 20 Euro,
lebensgut-verlag.de



Die Natur braucht uns

Eigentlich hatten Mia und ihre Mutter eine entspannte Zeit am Meer geplant. Doch da taucht ein blauer Riese aus den Wellen auf und bittet die beiden, die Meeresbewohner vor dem Plastikmüll zu retten. Ein aktuelles und bewegendes Buch mit konkreten Tipps, was wir für unsere Ozeane tun können.

„**Der blaue Riese**“ von Katie Cottle, ab acht Jahren, 15 Euro, midas.ch

Für Mitgefühl & Freundlichkeit

Voller Gefühl erzählt der Dalai Lama in einfachen Worten von seiner eigenen Kindheit und wie seine Mutter – der er noch heute unendlich dankbar ist – das Pflänzchen der Freundlichkeit in ihm zum Wachsen brachte, indem sie es mit ihrer Liebe nährte. Mit konkreten Tipps für Menschen ab fünf, wie sie mitfühlender sich selbst und anderen gegenüber werden können. Eine wichtige Botschaft in der heutigen Zeit. „**Lass die Liebe wachsen. Meine Kindheit in Tibet. Erzählt vom Dalai Lama**“, 15 Euro, dtv.de





Für kleine Queens & Kings

Mit dieser natürlich grünen Krone erobern Nachwuchs-Royals ihr Königreich

Material

- feste Blätter
- Webband, 1 m lang
- Nadel und Faden
- Motivlocher

So geht's

1 Nehmt einige schöne Blätter und stantzt mit dem Motivlocher oben ein Motiv aus.

2 Nun legt ihr die Blätter für eure Krone in einer Reihe aus. Die Länge der Reihe sollte in etwa dem Umfang eures Kopfes entsprechen.

3 Jetzt werden die Blätter an das Band genäht. Faltet die Blätter dazu unten einmal um, legt sie um das Band und näht sie fest. Am Anfang und am Ende bleibt das Band frei.

4 Den Faden gut vernähen. Dann legt ihr das Blätterband zum Kreis und bindet mit den Enden des Bandes eine Schleife.



Buch-Tipp

„Das Spiele-Bastelbuch Naturmaterial. Spielzeug aus Kastanien, Blättern und Co.“
von Susanne Pypke, 15 Euro, topp-kreativ.de

erscheint zweimal jährlich

ABOSERVICE:

PressUp GmbH, Postfach 70 13 11, 22013 Hamburg

IHR MÖCHTET EIN ABO BESTELLEN?

ONLINE: leben-und-erziehen.de/abo

E-MAIL: bestellen@lebenunderziehen.de

TELEFON: 040/38 66 66-310

Konditionen und Preise unter:

leben-und-erziehen.de/bezugspreise

JUNIOR MEDIEN GMBH & CO. KG

Willy-Brandt-Straße 51 · 20457 Hamburg

Tel. 040/357 29 19-0 · Fax 040/357 29 19-29

leben-und-erziehen.de · info@junior-medien.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG:

Jan Wickmann (verantwortlich)

CHEFREDAKTION: Claudia Weingärtner (gesamt)

c.weingaertner@junior-medien.de

Irlana Nörtemann (Leben & erziehen green, v. i. S. d. P.)

i.noertemann@junior-medien.de

ART-DIREKTION: Jenny Berlt

(Optimistic Art & Design)

LEITUNG CONTENT- UND

PROJEKTMANAGEMENT:

Svjatlena Pulkowski, s.pulkowski@junior-medien.de

Irlana Nörtemann (Stellvertretung)

CONTENTMANAGEMENT:

Antonia Müller, Angela Murr, Martin Piecha

cm@junior-medien.de

PROJEKTMANAGEMENT:

Tatjana Kathöfer, pm@junior-medien.de

MITARBEITER:

Birk Grüling, Johannes Höllein, Christian Personn,

Silke Schröckert

LEBEN-UND-ERZIEHEN.DE:

Jana Kalla (Leitung), Anna Ludewig, Nora Ritzschke

BUSINESS DEVELOPMENT:

Isa Falckenberg, Tel. 040/357 29 19-12

i.falckenberg@junior-medien.de

ANZEIGENVERKAUF MITTE/NORD:

Kristin Höppner, Tel. 040/357 29 19-16

k.hoepfner@junior-medien.de

Ellen Höpner, Tel. 040/357 29 19-36

e.hoepfner@junior-medien.de

ANZEIGENVERKAUF SÜD (BADEN-WÜRTTEMBERG, BAYERN), AT, SLO, CH, KRO:

Sabine Raum, Tel. 040/357 29 19-41

Fax 040/357 29 19-40, s.raum@junior-medien.de

ANZEIGEN ITALIEN MIT SÜDTIROL:

Media & Service International S.r.l.

Via Giotto 32, I-20145 Milano

Tel. +39/02/48 00 61 93, Fax +39/02/48 19 32 74

it-mediaservice.com, info@it-mediaservice.com

PRODUKTION, DISTRIBUTION, FINANZEN:

Janina Latza (Leitung), j.latza@junior-medien.de

Katja Timm (Auftragsmanagement)

k.timm@junior-medien.de

Anna Babina (Office-Management)

a.babina@junior-medien.de

SCHLUSSREDAKTION: Lektornet

DRUCK: Vogel Druck, Hönberg

ABO-MARKETING: Ralf Gutekunst

VERTRIEB: PressUp GmbH

Postfach 70 13 11, 22013 Hamburg

Keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte & Fotos.