LebensGut Verlag

Verlags-programm 2023

LebensGut Verlag

INDIE-Verlag

Bücher von Frauen für Frauen und ihre Familien

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler,
liebe Freundinnen und Freunde des LebensGut Verlags,

von ganzem Herzen Danke ich für die so anhaltend positive Resonanz auf unsere Bücher und die motivierende Begeisterung wie Unterstützung für meinen noch jungen Verlag!

In dieser Vorschau stellen wir die Neuheiten des Sommers 2023 vor.

Außerdem finden Sie hier das komplette lieferbare Programm.

Zu schade wäre es, wenn Bücher, nur weil sie ein paar Monate „älter“ sind, aus dem Sichtfeld verschwinden – sie haben ja nichts an Aktualität, Information, Spannung oder Lesespaß verloren.

Allerbeste Entdeckungen wünscht

Walentina Sommer vom LebensGut Verlag!

Neu Erscheinungen

Auf der Suche nach der wahren Liebe

JUNI 2023

von Jessica Zimmerer

Leni und Leo, das passt einfach nicht. Zu viele Unterschiede, zu wenig Gemeinsamkeiten. Doch warum fühlt Leni sich nicht frei und erleichtert, nachdem sie die Beziehung mit Leo beendet hat? In ihrem Liebeskummer reist die Anfang Zwanzigjährige mit ihrer klugen Freundin Hanna kurzentschlossen nach Argentinien, zunächst um sich abzulenken. Impulse und Begegnungen bringen sie jedoch zum Nachdenken: Was ist die „wahre Liebe“? Und wo findet man sie? Die Suche nach den Antworten hält einige Überraschungen für Leni parat ...

Der Coming-of-Age-Roman von Autorin und Trauma-Coach Jessica Zimmerer vermittelt über die gescheiterte Beziehung eines jungen Pärchens als Ausgangspunkt die Grundprinzipien der Selbstliebe, die Voraussetzung für ein zufriedenes, gesundes und erfülltes Leben ist. Persönlichkeitsentwicklung einmal in anderem Gewand.

ISBN: 978-3-948885-29-8 Preis: 20.00 Euro

Schmetterlinge fallen nicht vom Himmel

Wie ich den Sinn des Lebens suchte und meine Lebensaufgabe fand

von Gabriele Feile

Die zentrale Frage nach dem Sinn des Lebens und unseres Seins beschäftigt uns alle früher oder später. Gabriele Feile nimmt uns mit auf ihre Selbstfindungsreise: von herausfordernden beruflichen Erfahrungen bis zu ihrer Persönlichkeitsentfaltung und ihrem heutigen Wirken.

ISBN: 978-3-948885-27-4 Preis: 22.00 Euro

MAI
2023

Wahre Menschen sind einfach göttlich

von Dr. Andrea Gillert

In einer Welt der entgleitenden Orientierungspunkte haben wir nur dann eine Chance, vollständige und damit wahre Menschen zu werden, wenn wir über den Tellerrand schauen und unseren Horizont erweitern wie wir wahrnehmen, denken und fühlen. Nur frische Aussichten können uns in neuartige Arten zu leben, zu kommunizieren und sich zu begegnen münden.

Und so ist die Basis für die Reise zum Kern unserer Würde und Menschlichkeit ein bunter Mix aus psychologischen, philosophischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie bodenständiger Spiritualität, Fantasie und Multidimensionalität.

MAI
2023

Entdecke bisher unbekannte Zugänge zu dir selbst, um in den kommenden Jahrzehnten stabil in dir zu ruhen.

Autorin und Coach für tiefe Selbsterkenntnis Dr. phil. Andrea Gillert verbindet in Band 1 ihres Buches Wissen und Weisheit mit Tiefgang und Humor.

ISBN: 978-3-948885-31-1 Preis: 22.00 Euro

Bücher für den Geist

Die Rückkehr des weiblichen Prinzips

Die stille Sehnsucht der Menschheit

LONG-SELLER

von Inaqiawa

Merlina forscht als „Hüterin des alten und neuen Wissens“ in den seit Jahrhunderten verschlossenen Archiven der Menschheit und bringt Unglaubliches ans Licht. Sie erkennt, wo die Menschheit in die falsche Richtung abbog und weshalb Frauen jahrhundertelang solch schlechte Karten hatten. Der Zusammenbruch der damals herrschenden Strukturen war wohl unvermeidbar.

Doch in der Folge schufen die Frauen eine neue Welt. Ein Miteinander, in dem jeder Mensch dieselben Chancen hat, gleichberechtigt ist und Verantwortung übernimmt. Die Frauen setzten menschlichem Leid und dem Raubbau an der Natur ein Ende. Ein neues spirituelles Bewusstsein führte zurück zum Wesentlichen: Die Menschen dienen heute ihrer Erde.

Nachhaltigkeit und ein respektvoller Umgang mit der Umwelt und den Mitmenschen sind für Merlina und ihre Generation selbstverständlich. Alle lieben, was sie tun, und stehen dafür ein. Herzensenergie und das weibliche Prinzip bestimmen das Zusammenleben. Denn das weibliche Prinzip ist nährend, bewahrend und empfangend. Es ist auf natürliche Weise verbunden mit allem.

ISBN: 978-3-948885-01-4 Preis: 18.00 Euro

Die weibliche Kraft kehrt zurück

Das vergessene Wissen der weisen Frauen

von Jutta Westphalen

In Zeiten des Wandels zeigt sich, dass Frauen ihre eigene Art haben, mit Krisen umzugehen. Sie folgen ihren Gefühlen, spenden Trost und handeln praktisch – genauso wie Menschen in vorgeschichtlichen weiblichen Hochkulturen.

Autorin Jutta Westphalen macht uns unsere männlich orientierte Kultur bewusst und erinnert daran, dass es uralte Frauenkulturen gab, in denen die Menschen über Jahrtausende hinweg friedlich zusammenlebten. Dieses wiederbelebte Wissen der weisen Frauen ist unser kostbares Erbe. Es zeigt Wege, wie wir uns wieder mit der weiblichen Urkraft verbinden können. Die Autorin stärkt die Stellung der heutigen Frauen und verbindet sie mit ihren archaischen Wurzeln. Das fast vergessene Wissen der weisen Frauen zeigt praktische Wege auf und hält Lösungen bereit für unsere weltweiten Probleme.

ISBN: 978-3-948885-12-0 Preis: 22.00 Euro

Die weibliche Kraft kehrt zurück

Die Magie des Kreises

von Jutta Westphalen

Die weibliche Kraft ist eng verbunden mit der ungezähmten Natur und ihren Zyklen, den Mondphasen und Jahreszeiten. Der Kreis symbolisiert diese weibliche Kraft und ist zutiefst magisch. Das zweite Buch der Reihe „Die weibliche Kraft kehrt zurück“ von Jutta Westphalen taucht erneut ein in uralte Frauenkulturen und öffnet uns Leserinnen die Augen für weibliche Kulturbeiträge, unsere uralte Muttersprache, weibliche Spiritualität – und die Magie des Kreises, mit der wir auch heute noch tief verbunden sind.

Lass dich inspirieren und begib dich auf eine Ahninnenreise, um Kraft für dein eigenes Leben zu entdecken.

ISBN: 978-3-948885-13-7 Preis: 24.00 Euro

Herzen berühren

Sehnsucht nach tiefen Begegnungen

von Vera Bartholomay

Menschen sind soziale Wesen. Wir fühlen uns erst wirklich glücklich, wenn wir mit anderen Menschen in Resonanz sind. Wenn die feinen Beziehungsfäden zwischen uns spürbar sind und Liebe, Mitgefühl, Nähe und Dankbarkeit unsere Begegnungen begleiten.

Dabei haben wir Sehnsucht nach tiefen Herzensbegegnungen, denn diese machen nicht nur glücklich, sondern geben uns auch ein Gefühl von Sinn im Leben. So tragen sie sogar zu einer heilsamen Selbstfürsorge bei.

„Herzen berühren“ gibt Impulse für mehr Empathie und Herzensgüte in alltäglichen Situationen. Dabei geht es um die Heilung der Herzen, um die Bereitschaft zu Vergebung und Versöhnung, aber auch um die Liebe zu sich selbst und um ein Leben, in dem die eigenen Werte nicht zu kurz kommen.

ISBN: 978-3-948885-19-9 Preis: 22.00 Euro

Rote Wirecard vom Universum

Wie ich für 75.000 € mein Bewusstsein erweiterte

von Andrea Erhard

In der tiefsten Krise, die sie bis dahin erlebt hat, entdeckt Andrea Erhard die heilende Kraft des Schreibens. Offen erzählt sie in diesem Buch, wie kurz nach ihrem hoffnungsvollen Neuanfang in Italien die Pandemie das Alltagsleben zum Stillstand bringt. Doch die wahre Prüfung steht noch aus: Durch eine Fehlinvestition in Aktien verliert die Autorin 75.000 Euro. Sie stellt sich ihrer eigenen Verantwortung für den Verlust, die weit über finanzielle Fragen hinausgeht, und findet überraschende Antworten. Ihr Sinn für Humor und ihre tiefe Verbundenheit mit der Natur begleiten sie auf ihrer persönlichen Heldenreise zu einem bewussten, spirituellen Leben.

ISBN: 978-3-948885-11-3 Preis: 22.00 Euro

Ein Buch über den Körper

Das Tor ins Leben

von Grit Scholz

Weibliche Genitalien – so habe ich die Yoni noch nie gesehen!

„Das Tor ins Leben“ ist das Erstlingswerk von Grit Scholz und gab den entscheidenden Anstoß, den LebensGut Verlag zu gründen. Das Buch wird in zwei verschiedenen Ausführungen angeboten.

In diesen wird deutlich, dass die Yoni (Vulva) jeder Frau einzigartig ist. Es gibt keine Norm, sondern nur Vielfalt, so wie im Wesen der Menschen selbst. Ein Buch von Frauen für Frauen, das Mut macht und aufklärt, weil es ein über viele Jahrhunderte tabuisiertes Körperteil beleuchtet. Damit Frauen endlich erfahren, wie verschieden und wundervoll die weiblichen Genitalien sind.

ISBN: 978-3-9811805-0-3 Preis: 39.50 Euro

www.lebensgut-verlag.de

Bücher für die Seele

Heilige Formen des Lichts

von Gabriele S. Bodmer

Möchtest du etwas in deinem Leben verändern, aber es gelingt dir einfach nicht? Hast du konkrete Pläne, aber keine Idee, wie du ans Ziel kommst? Oder suchst du nach Wegen, deine Beziehung zu heilen oder einen Lebenspartner zu finden?

Die Lichtsprache der mexikanischen Curanderos kann dir dabei helfen, deine Wünsche zu verwirklichen, indem du alle Energie auf das fokussierst, was du wirklich willst. Die Curanderos gehen davon aus, dass jeder Gedanke, jede Emotion, jede Art von Energie eine Form von Licht ist. Wir denken und kommunizieren also permanent in Form von Licht. Dieses Licht besteht aus geometrischen Formen in unterschiedlichen Farbschwingungen, den sogenannten Grids.

Lerne die Lichtsprache über die Bedeutung und Wirkung einer Auswahl von Grids kennen. Richte durch die Anwendung der Grids bewusst klare Botschaften an die Schöpfung. Setze Grids ein, um Schwingungen bewusst zu verändern und dadurch bewusste Zielvorgaben zu schaffen, klare Prioritäten zu setzen und so dein Leben neu auszurichten.

Die Lichtsprache ist ein Medium, das uns in schnellen Kontakt mit unserer Seele bringt. Du veränderst dadurch deine energetische Ausstrahlung; lade etwas in dein Leben ein oder entlasse es.

ISBN: 978-3-9811805-9-6 Preis: 39.00 Euro

Der Weg hinter die Spiegel

von Clara Fink und Cornelia Fink

Sophia kann es nicht begreifen. Ist sie wirklich tot? Getrieben von dem Wunsch, ihre Familie wiederzusehen, ist sie bereit, „die Welt hinter den Spiegeln“ zu betreten. Eine rätselhafte Botschaft mit dem Auftrag, sich ihre verdrängten Seelenteile zurückzuholen, schickt sie auf eine magische Reise durch Raum und Zeit, in parallele Dimensionen ihrer Existenz. Zwischen Traum und Wirklichkeit gerät sie dabei in einen inneren und äußeren Strudel von Ereignissen, die ihr Denken über Liebe, Schuld und Wirklichkeit völlig auf den Kopf stellen.

Am anderen Ende der Zeiten macht sich im selben Moment eine junge Frau auf, sich ihrer größten Angst zu stellen. Ohne voneinander zu wissen, verbindet die beiden Frauen ein gut gehütetes Geheimnis. Der Weg hinter die Spiegel ist ein spannendes Abenteuer um Selbstfindung, persönliches Wachstum und Befreiung.

ISBN: 978-3-948885-09-0 Preis: 26.00 Euro

Tigerangst und Schmetterlingsmut

Eine Parabel über Weisheit, Liebe und den großen Plan des Lebens

von Gabriela Linshalm

Eine moderne Parabel, in der sich der Lesende viele Themen seines Alltags aus einer neuen Perspektive – aus der Sicht der Seele – ansehen kann. Es geht dabei um Hoffnung, Angst, Vertrauen, dem Sinn hinter Schmerz, Vergebung, Bestimmung und einige weitere.

Was kann man tun, wenn man in seiner Komfortzone sehr unglücklich ist, sich aber nicht traut auszubrechen? Gibt es Partner, die für einen bestimmt sind, auch wenn sie nicht in das gesellschaftlich gängige Muster passen?

Die tierischen Protagonisten in diesem Buch, führen tiefgehende und berührende Dialoge und nehmen die Leser mit in die faszinierende Welt der Seelenbestimmung und ihrer menschlichen Herausforderungen.

ISBN: 978-3-948885-21-2 Preis: 18.00 Euro

FÜR Kinder

Familienbande im Jahreskreis

Mitmachbuch mit Ausmalbildern zu den 4 Jahreszeiten

von Verena Wagner

Wer mit Kindern ganz persönliche Rituale pflegt, knüpft ein schützendes und stärkendes Netz. Es sind oft genau diese kleinen, aber Jahr für Jahr sich wiederholenden Erlebnisse, die eine Kindheit prägen. Gemeinsam erlebte Familienzeit gibt Heranwachsenden Halt in einer immer hektischeren, oft sinnentleerten und konsumorientierten Welt.

Dieses Buch lässt wertvolle Kindheitserinnerungen entstehen – durch gemeinsame Erlebnisse im kleinen Familienkreis oder mit befreundeten Familien. Dazu liefert es praktische Tipps und Ideen im Jahreskreislauf, damit Kinder zu achtsamen und (selbst-)bewussten Menschen heranwachsen.

ISBN: 978-3-948885-24-3 Preis: 24.00 Euro

Käthes WUNDERsame Reise ins Herz

von Katharina Müller

Am Morgen ihres fünften Geburtstags schleicht Käthe umher, um ihre Geschenke zu suchen. Im Garten entdeckt sie, dass der alte Baum ein Gesicht hat und reden kann. Er verspricht ihr, sie zu ihren Geschenken zu bringen. Eine außergewöhnliche Reise beginnt, in der Käthe verschiedenen Wesen begegnet und sogar bis an den Atlantik reist, um dort ein unerwartetes Geschenk zu erhalten.

Nach jeder Episode folgt eine Meditation und eine passende Malerei für Kinder ab 5 Jahren. Um Neues hervorzubringen, braucht es die Fähigkeit still zu werden. Je früher Kinder Achtsamkeit spielerisch üben, umso leichter werden sie ihren Körper und Geist in stressigen Situationen entspannen können. Die Malereien sind auch als Bildkarten für Kamishibai im Kindergarten nutzbar. Dieses Buch hilft Kindern zu erkennen, wie wertvoll und einzigartig sie sind.

ISBN: 978-3-948885-05-2 Preis: 20.00 Euro

Magdalia und die Gnome

von Sonja Bienemann

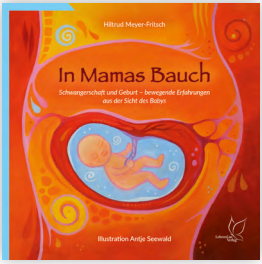
Magdalia und die Gnome nimmt uns mit auf eine Reise zwischen den Welten. Wir bekommen Einblicke in die Welt der Fabelwesen und der Tiere des Waldes. Wir erleben, was es heißt, wenn Lebensräume bedroht und vernichtet werden.

Wir begleiten die Kräuterfrau und die Gnomfamilie durch ihren Garten und die Natur. Ganz nebenbei lernen wir viel über Kräuter und deren Anwendung, aber auch über nachhaltigen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen. Magdalia zeigt den Gnomen und somit auch dem Lesenden, wie und wann man Kräuter erntet und verarbeitet. Dabei ist es egal, ob wir in der Küche oder der grünen Hausapotheke agieren. Ein Buch über Kräuterwissen, Natur und Pflanzen und über Freundschaft, Familienbande und starke Kinder. Ein Buch zum Vorlesen und selber lesen, zum Entdecken und Träumen für Kinder ab 8 Jahren.

ISBN: 978-3-948885-10-6 Preis: 22.00 Euro

In Mamas Bauch

Schwangerschaft und Geburt – bewegende Erfahrungen aus der Sicht des Babys



von Hiltrud Meyer-Fritsch

Die Reise ins Menschsein – wir alle haben sie erlebt, und doch bleibt sie ein Wunder. Das Bilderbuch nimmt uns mit auf diese Reise. Im Mittelpunkt steht dabei das sich entwickelnde Kind, das aus seinem Erleben und seiner Sicht heraus erzählt. Es lässt uns teilhaben an tiefen Seelenbildern, an allerersten Empfindungen und Gefühlen sowie an der besonderen Verbindung zu seinen Eltern während der Schwangerschaft. Getragen von Liebe, Geborgenheit und Zuwendung entwickelt sich ein inniger, intuitiver Dialog zwischen Mutter und Kind und gemeinsam bewältigen sie das Abenteuer der Geburt ... Das Leben ist ein kostbares Geschenk. Daran erinnert uns dieses Bilderbuch und es lädt uns alle ein, dem eigenen Weg ins Menschsein auf die Spur zu kommen. Ein schönes Geschenk für die Schwangerschaft und zur Geburtsvorbereitung.

ISBN: 978-3-948885-23-6 Preis: 20.00 Euro

Verlagsleitung und Inhaberin:

Walentina Sommer
info@lebensgut-verlag.de
Tel: + 49 179 6961305

Presse & Öffentlichkeitsarbeit:

Verena Wagner
presse@lebensgut-verlag.de
Tel: +49 176 28177298
+43 677 61285283

Auslieferung Deutschland, Österreich, Schweiz:

Synergia Auslieferung GmbH
Industriestraße 20
64380 Roßdorf

Tel: +49 (0) 61 54 - 60 39 5-0
Fax: +49 (0) 61 54 - 60 39 5-10
E-Mail: info@synergia-verlag.de
Verkehrsnummer: 12112

www.lebensgut-verlag.de

LebensGut Verlag